

Символ Православной Веры

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя,
Творца небу и земли,
видимым же всем и невидимым.

И во единого Господа Иисуса Христа,
Сына Божия, Единородного, Иже от Отца
рожденного прежде всех век;

Света от Света, Бога истинна от Бога истинна,
рожденна, несотворенна, единосущна Отцу,
Имже вся быша.

Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго
с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии
Девы, и вочеловечшася.

Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате,
и страдавша, и погребенна.

И воскресшаго в третий день по Писанием.

И возшедшаго на небеса, и седяща одесную Отца.

И паки грядущаго со славою судити живым
и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.

И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго,
Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном
спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки.

Во едину Святую, Соборную и Апостольскую
Церковь.

Исповедую едино крещение во оставление грехов.
Чаю воскресения мертвых, и жизни будущаго века.

Аминь.

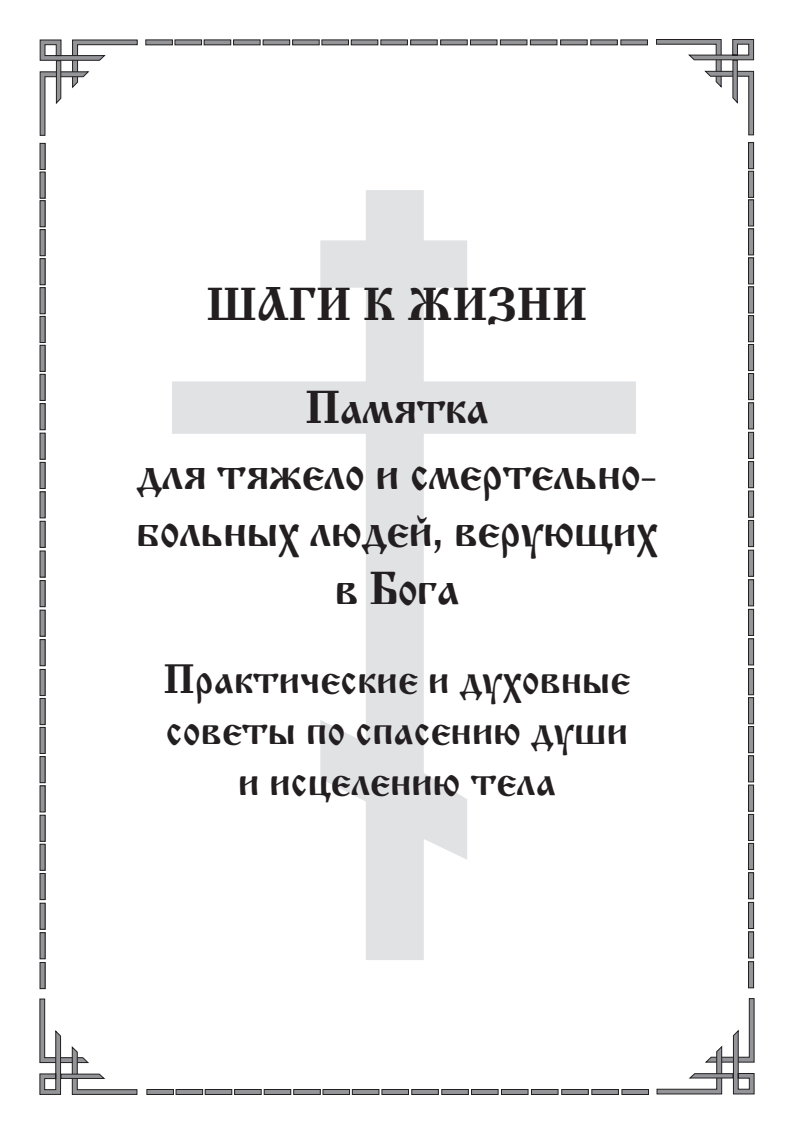
Тропарь о недужных, глас 4

Скорый в заступлении един сый, Христе,
скорое свыше покажи посещение
страждущему рабу Твоему,
и избави от недуг и горьких болезней
и воздвигни во еже пети Тя
и славити непрестанно, молитвами
Богородицы, единае Человеколюбче.

Кондак о недужных, глас 2

На одре болезни лежащаго и смертною
раною уязвленнаго, якоже иногда
воздвигл еси, Спасе, Петрову тещу
и разслабленнаго на одре носимого,
сице и ныне, Милосерде, страждущаго
посети и исцели: Ты бо един еси недузи
и болезни рода нашего понесый,
и вся могый, яко Многомилостив.

Храм Спаса Нерукотворного
Киев, 2011

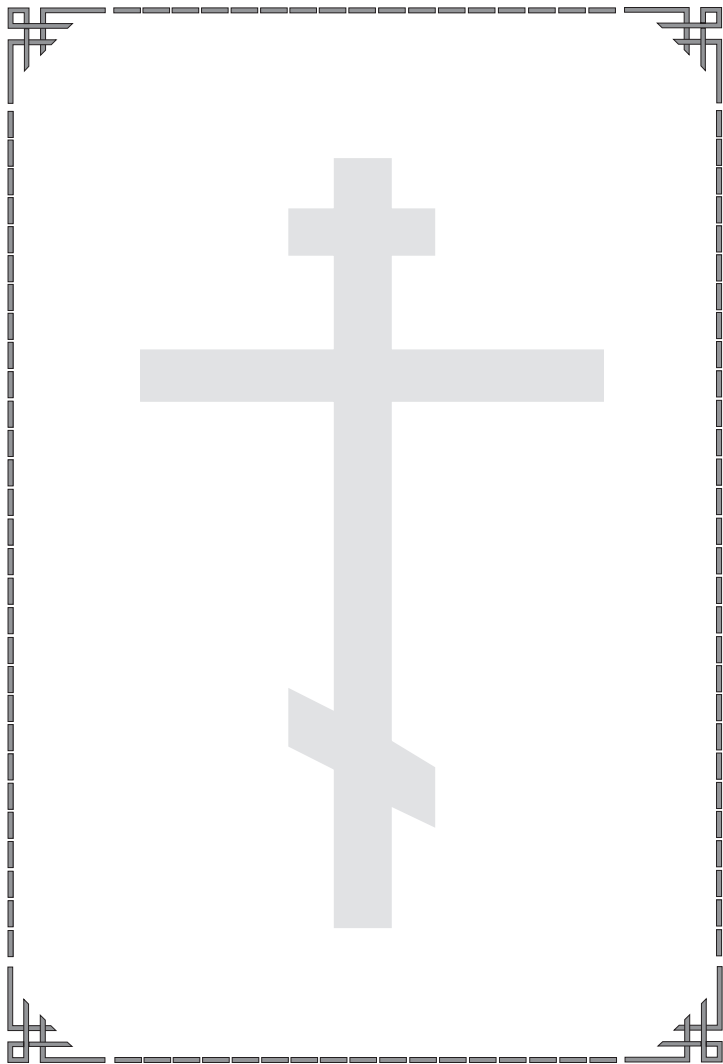


ШАГИ К ЖИЗНИ

Памятка

**для тяжело и смертельно-
больных людей, верующих
в Бога**

**Практические и духовные
советы по спасению души
и исцелению тела**



Вы ощущаете панику,
безысходность, страх, одиночество?

Надо успокоиться – выход есть.

1. Необходимо осознать, что предыдущая жизнь без Бога, в греховных страстях (греховных делах, словах и мыслях и неисполнении заповедей Божьих) привела к тяжелым болезням и смертельной опасности для жизни Вашей или Ваших детей. За каждый свой поступок в жизни мы несем персональную ответственность перед Богом. Покаяние родителей исцеляет больных детей.

2. Попросить Бога продлить жизнь для возможности Покаяния, полного изменения своей жизни и посвящения остатка жизни на Земле служению Богу и людям. Составить духовный план своей дальнейшей жизни.

3. Заказать в трех и более православных монастырях 40 заздравных литургий (с частичкой на Проскомидии и с поминанием за Престолом) за себя и своих родных и такие же сорокоусты за упокой душ близких усопших родственников. Сорокоусты по необходимости нужно продлевать. Все остальные моления о здравии желательны. Чем больше людей, которые Вас любят будут за Вас молиться и ставить сорокоусты, тем будет лучше для всего рода.

4. Попросить благословения у священника (если есть) на строгий (40 дней) пост. Предварительно посоветуйтесь с лечащим врачом, какие продукты можно исключить из рациона. Также взять благословение у священника на чтение в первую очередь Евангелия, а также Апостола, Псалтыри. Чтение утренних (стр.25), вечерних молитв (стр.46), перед и после еды (стр.66). Выбрать молитвы для постоянного общения с Господом. Например:

**Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
помилуй меня грешного**

Господи, спаси и сохрани
Пресвятая Богородице, моли Бога о нас
Слава Тебе, Боже, Слава Тебе

5. Пьем только святую воду, едим готовим на святой воде (капля освященной в церкви воды освящает любое количество воды) и елее (освященное масло). На все, что принимаем вовнутрь накладываем рукой или мысленно крест со словами «Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь». В том числе и на лекарства.

6. С бесконечной верой в Бога и надеждой на Его милосердие, понимая и принимая каждое слово Символа Православной Веры, начинаете составлять перечни своих конкретных грехов с 7 лет до сего дня.

Перечень 1.

Имена людей (живых и усопших), которых Вы обидели за свою жизнь словом, делом, мысленно. Мысленно или устно (по возможности перед иконами Спасителя и Божьей Матери с зажженными свечами и лампадками, с воскуренным ладаном) произносите:

«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, я, раб(а) Божий(ья) (Ваше имя), прошу прощения у души раба(ы) Божьего(ей) (имя обиженного Вами) за все то зло и обиду, которую я причинил(а) ему(ей). Каюсь, Господи, перед Тобой».

И в самом конце произносите:

«Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, я, раб(а) Божий(ья) (Ваше имя), прошу прощения у всех душ людей (живых и усопших), которых я обидел от 7 лет до сегодняшнего дня. Каюсь, Господи, перед Тобой. Господи, дай мне память имен людей, которых я обидел и не вспомнил».

Перечень 2.

Имена людей (живых и усопших), которые Вас обидели на протяжении всей Вашей жизни до сего дня. От всей души с христианской любовью своими словами возносим за них молитву, примерно так:

«Я раб(а) Божий(ья) (Ваше имя) прощаю все обиды словом, делом, мысленно, которые мне нанес раб(а) Божий(я) (имя) и сам прошу прощения у его(ее) души

за обиды, которые я вольно или невольно нанес(ла) ему(ей). Каюсь, Господи, перед Тобой».

И в самом конце произносите:

«Господи, нет ни одной души, у которой я не попросил бы прощения и которую я не простил бы. Каюсь, Господи, перед Тобой».

Перечень 3.

Имена всех людей, с которыми Вы согрешили блудным грехом физически. Если Вы также мысленно возжелали кого-то, то тоже согрешили. Имена этих людей также включаем в перечень. Если были случаи однополых связей или групповых — также это упоминаем.

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, я раб(а) Божий(ья) (Ваше имя) прошу прощения у души раба(ы) Божьего(ей) (имя) за то, что был(а) для него(нее) искушением. Прошу прощения у душ его(ее) мужа(жены), детей, родителей и всего его(ее) рода. Каюсь, Господи, перед Тобой».

Аборт — убийство. Мужчина, как и женщина сделавшая от него аборт, виноват в

содеянном. Ведь зачался его ребенок, на убийство которого он согласился или настоял на нем. То есть мать и отец ребенка решают его убить. В этом грехе нужно каяться всю жизнь до самой смерти.

Перечень 4.

Вся та магия, которую Вы добровольно, по своей воле привлекли в свою жизнь от семи лет до сего дня. Когда человек решает жить по заповедям и быть с Богом, то перед крещением отрекается от сатаны и соединяется с Христом и поклоняется Богу. Символом Вашей духовной чистоты после крещения является крыжма, в которую Вас заворачивали. Любая магия (черная или белая) в шутку или всерьез, чтение магических книг, гадания на руке, картах, обращения к «бабкам», экстрасенсам, колдунам и т.д. независимо ради чего или кого — страшный грех. Вы снова вступили в связь с сатаной и его слугами. Составляете перечень с подробным описанием всех своих действий, что делал(а), куда и к кому ходил(а), что носил(а), сколько денег платил(а), какие слова говорил(а), какие поручения

выполнял(а), какие вещи, фотографии оставлял(а), и сразу же трижды говорите:

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, я, раб(а) Божий(ья) (Ваше имя), отрекаюсь от сатаны, всех дел его, всех слуг его, всего служения ему и всей гордыни его. Верую Христу, яко Царю и Богу. Поклоняюсь Отцу, и Сыну, и Святому Духу, Троице Единосущной и Нераздельной. Каюсь перед Тобой, Господи, и прошу прощения у душ тех людей, кому вольно или невольно причинил(а) вред своими магическими действиями».

Если просил(а) что-то у нечистой силы, или исполнял(а) обряды — обязательно кайтесь во всем этом, рассказывайте на исповеди и отрекайтесь 3 раза, произнося приведенную выше молитву. Также, если проклинал(а) себя, других, если проклинали Вас или Ваш род.

7. Также обязательно составьте перечень грехов по 20 мытарствам, которые проходит душа после смерти тела («Мытарства Блаженной Феодоры Царьгородской», Киево-Печерская Успенская Лавра, г. Киев, 2007 г.) и покайтесь в них.

- 1) «Согрешил(а), Господи, празднословием, т.е. беседами безрассудными, скверными, особенно если они выражали что-нибудь срамное или кощунственное. Каюсь, Господи (*произнесите, если вспомните за собой грехи из перечня*)».
- 2) «Согрешил(а), Господи, ложью. Клятвопреступления, напрасное призывание имени Божия, лжесвидетельство, неисполнение данных Богу обетов, неискреннее и неистинное исповедание грехов. Каюсь, Господи».
- 3) «Согрешил(а), Господи, осуждением и клеветой. Тяжек грех осуждения ближнего и велико зло клеветать на кого-либо, бесславить, хулить, браниться и смеяться над чужими недостатками. Каюсь, Господи, и прошу прощения у душ рабов Божьих (*имена тех, кого Вы осуждали*)».
- 4) «Согрешил(а), Господи, чревоугодием. Объедение, ел(а) сверх нужды, не помолившись, или хотя бы не оградив себя крестным знамением. Пьянство. Каюсь, Господи».

- 5) «Согрешил(а), Господи, ленью. Тунеядство. Жил(а) чужими трудами, а сам(а) не трудился(лась). Брал(а) плату, но не исполнял(а) обязанностей, принятых на себя. Нерадение о прославлении Бога, ленился(лась) в воскресные и праздничные дни ходить в храм к службам. Небрежение и нерадение о своей душе. Каюсь, Господи».
- 6) «Согрешил(а), Господи, воровством. Каюсь, Господи».
- 7) «Согрешил(а), Господи, сребролюбием (любовь к вещам и деньгам) и скупостью. Забота о многом приобретении. Недовольство тем, что Бог дал. Не подавал(а) бедным. Каюсь, Господи».
- 8) «Согрешил(а), Господи, лихоимством. Взятничество и присвоение чужого. Наживался(лась) за счет своих ближних. Каюсь, Господи».
- 9) «Согрешил(а), Господи, неправдою. Был(а) несправедливым судьей, из корысти оправдывал(а) виновных и осуждал(а) невинных. Не давал(а) наемникам условленной платы или в торговле употреблял(а) неправильно

власть или меру. Каюсь, Господи, во всей сделанной несправедливости».

10) «Согрешил(а), Господи, завистью, не-
любовью, братоненавидением, недру-
желюбием и ненавистью. Каюсь, Го-
споди, и прошу прощения у душ рабов
Божьих (*имена*)».

11) «Согрешил(а), Господи, гордостью,
тщеславием, самонадеянностью, пре-
зрением к другим и величанием. Не-
воздаяние должной чести родителям,
правительству и начальству, постав-
ленным от Бога, неповиновение им.
Каюсь, Господи».

12) «Согрешил(а), Господи, гневом и яро-
стью. Каюсь, Господи».

13) «Согрешил(а), Господи, злопомне-
нием. Питание злобы на ближнего и
воздаяние злом за зло. Каюсь, Госпо-
ди, и прошу прощения у душ рабов
Божьих (*имена*)».

14) «Согрешил(а), Господи, убийством,
разбоем. Всякая рана, всякий удар
нанесенный, пихание с гневом и толч-
ки. Каюсь, Господи, и прошу проще-
ния у душ рабов Божьих (*имена*)».

- 15) «Согрешил(а), Господи, чародейством, обаянием, отравлением, призыванием бесов. Каюсь, Господи».
- 16) «Согрешил(а), Господи, блудом. Блудные мечты, блудные воззрения, порочные осязания и страстные прикосновения. Каюсь, Господи».
- 17) «Согрешил(а), Господи, прелюбодеянием. Т.е. не сохранение супружеской верности, блудные похищения и насилия. Каюсь, Господи».
- 18) «Согрешил(а), Господи, содомскими грехами. Т.е. все противоестественные грехи, кровосмешение и другие скверные дела, о коих даже и вспомнить человеку стыдно и страшно. Каюсь, Господи».
- 19) «Согрешил(а), Господи, ересью. Неправые мудрования о вере, отступничество от православного исповедания веры, неверие, сомнение о вере, порицание святыни. Каюсь, Господи».
- 20) «Согрешил(а), Господи, не милосердием и жестокосердием. Кто совершал и самые великие подвиги, изнурял себя постами, непрестанно молился,

и сохранял чистоту телесную, но был немилостив, таковой низвергается в бездну ада и не получает милости во веки. Каюсь, Господи».

8. Исповедь и причастие.

Через 3 дня строгого поста с выполнением всех предыдущих 7 пунктов приходите на Божественную Литургию (перед этим желательно посетить вечернюю службу) и слезно исповедуетесь перед Богом в присутствии священника. Желательно предварительно вечером вычитать все необходимые каноны и акафисты.

Если болезнь не дает возможности пойти в церковь, пусть Ваши родные пригласят священника к Вам домой или в больницу. Священник Вас исповедует и причастит. С вечера до момента причастия постарайтесь не есть и не пить. Если нужно принимать лекарства, то принимайте, запивая и заедая их необходимым количеством еды и воды по инструкции или совету врача.

Постарайтесь причащаться Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа каждый день. Непрерывно духовно тру-

дитесь и старайтесь вспомнить забытые грехи и непрерывно кайтесь.

9. Как только Вам станет лучше и Вы исцелитесь, сразу же расскажите об этом священнику и попросите отслужить благодарственный молебен Богу с Вашим обязательным присутствием. Непрерывно прославляйте Бога, например, так:

ГЛАВА ТЕБЕ, БОЖЕ, ГЛАВА ТЕБЕ!

ОБЯЗАТЕЛЬНО начните нести послушание в церкви. Это все нужно делать до конца жизни, иначе болезнь опять вернется. Непрерывно думайте и трудитесь о спасении своей души и служении Богу и людям.

Все молитвы произносим и обращаемся к душам с христианской любовью. Если у Вас в душе нет любви к душам людей, к которым Вы обращаетесь (вторая главная заповедь — возлюби ближнего твоего, как самого себя), то Ваши труды напрасны. Ничего не произойдет — ни Вашего духовного рождения, ни физического исцеления. *Все у вас да будет с любовью* (1Кор 16:14).

**Выдержки из «Мытарств Блаженной
Феодоры Царьгородской» о том,
что происходит,
когда душа разлучается с телом
(по издательству Киево-Печерской
Успенской Лавры, г. Киев, 2007 г.)**

Всякий христианин после св. крещения получает от Бога Ангела-Хранителя, который наставляет его на всякое доброе дело и записывает все добрые дела его, за которые человек может получить от Бога милость и воздаяние. И князь тьмы также назначает одного из лукавых духов, чтобы он, ходя вслед за человеком, поощрял его своими кознями к злым делам и записывал все худое, что человек сделает. Такой лукавый дух разносит по мытарствам все грехи человека, и оттого они известны демонам. Когда же душа разлучится от тела и хочет идти к Создателю своему на небо, то лукавые духи возбраняют ей на этом пути, показывая ей содеянные ею грехи. Если душа имеет более добрых дел, чем грехов, то они не могут удержать ее, а если грехов найдется больше, то они удерживают душу на некоторое время, затворяют ее в темни-

це, дабы не видела Бога, и мучат, сколько сила Божия дозволит им, пока та душа посредством молитв Церкви и милостыни ближних не получит прощения. Если же такая душа окажется такой грешной и нечистой пред Богом, что не будет для нее никакой надежды спасения, то злые духи тотчас низводят ее в бездну ада. Там погибшие души содержатся до второго пришествия Господня и потом, после соединения со своими телами, будут мучиться вместе с диаволами в геенне огненной. Путем мытарств восходят и испытываются на них только просвещенные св. верой и крещением, неверующие же сюда совсем не приходят, потому что, еще до разлучения от тела, душами своими принадлежат аду, и когда умирают, то бесы без всякого испытания берут их души как принадлежащую им добычу и низводят в адскую пропасть.

Все ли христиане проходят через эти мытарства и нет ли возможности пройти их без испытаний?

Нет иного пути для душ, восходящих на небо, все идут этой дорогой, но не все бывают так истязаемы, как грешники, которые творят неполное исповедание сво-

их грехов, из ложного стыда утаивая перед духовником срамные дела свои. Кто же чистосердечно рассказывает на исповеди все свои злые дела и жалеет о содеянном, того грехи невидимо заграждаются Божиим милосердием. И тогда всякая покаявшаяся душа приходит сюда, воздушные истязатели, раскрыв свои книги, не находят в них ничего записанного, и такая душа, радуясь, восходит к престолу Божию.

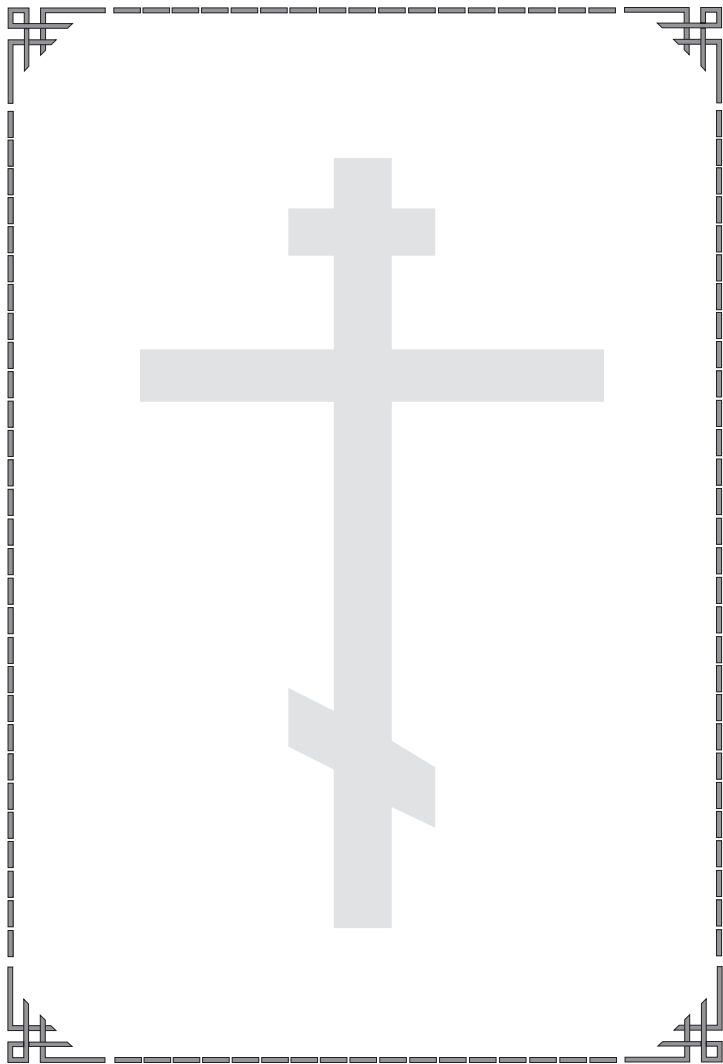
Кажется, что никто из живущих на земле не знает того, что ожидает душу по смерти.

А разве не свидетельствует обо всем этом людям Божественное Писание? Только люди, пристрастившиеся к земной суете, небрегут о нем, забывши страх Божий. Впрочем, кто из них милостив к нищим и убогим помогает, тот легко получает от Бога прощение грехов своих и ради милосердия своего проходит все мытарства без остановки. А кто не старается милостынями очищать грехи свои, тому невозможно избежать темных мытарей, которые низводят души согрешивших во ад и держат в узах до страшного Суда Христова.

НА ВСЁ ВОЛЯ БОЖЬЯ!

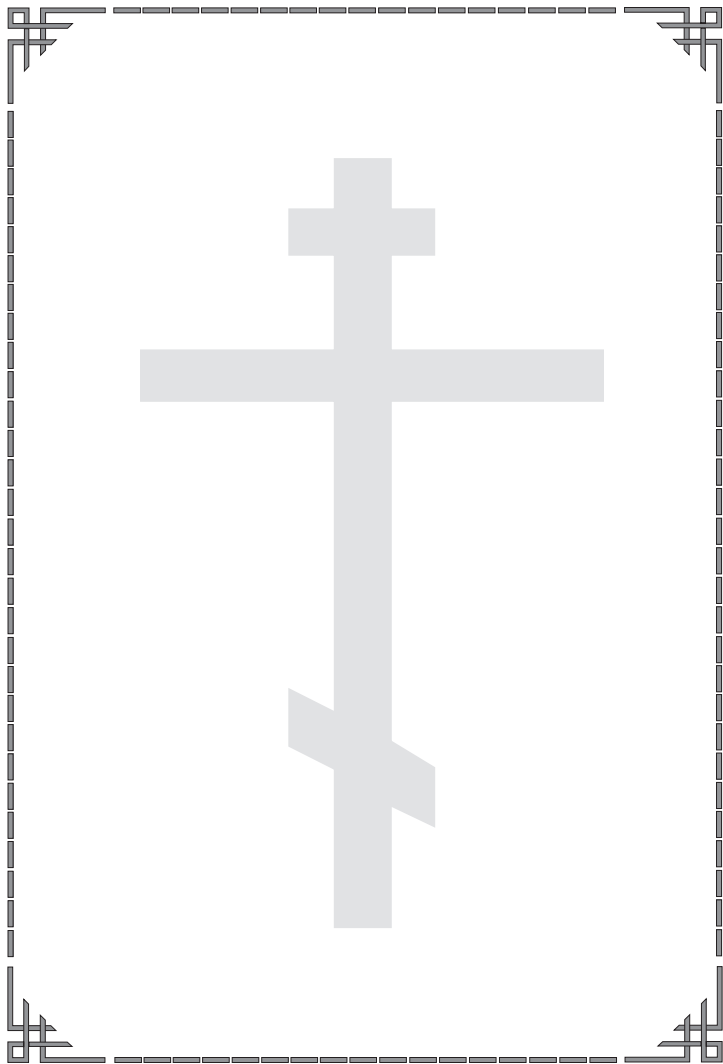
Душа живет вечно. Мы болеем, потому что грешны. И даже если лекарства не помогают, выход есть – в молитве и покаянии. Исцеление зависит от нас самих, нашего покаяния перед Богом. Никто не может спасти человека от самого себя – только он сам. Наступил момент, когда нужно взять на себя ответственность за свою жизнь, поверить и попросить Господа помочь. Вспомнить разбойника на кресте, который покался, обратился к Господу в последнюю минуту и получил спасение. Стучите и откроют. Просите и дано Вам будет. Поверьте, и по вере Вашей дастся Вам. Встаньте на духовный путь очищения, и надежда, как путеводная звезда, наполнит Вашу жизнь смыслом. Господь – это Любовь, это мир в душе, опора и защита. Примите Господа в свое сердце, доверьтесь Ему, и Он никогда не оставит Вас. Вы никогда не будете одинокими. Помните – все только начинается!

Аминь! Слава Богу за все!





МОЛИТВЫ



МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ

Восстав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:

**Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.
Аминь.**

Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:

**Боже, милостив буди мне грешному.
(Поклон)**

**Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
молитв ради Пречистыя Твоея Матере
и всех святых, помилуй нас. Аминь.**

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, при-

иди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Трисвятое

Святый Боже, Святый Крепкий, Свя-
тый Безсмертный, помилуй нас. (*Читает-
ся трижды, с крестным знамением и по-
ясным поклоном*)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,
и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва ко Пресвятой Троице

Пресвятая Троице, помилуй нас; Го-
споди, очисти грехи наша; Владыко, про-
сти беззакония наша; Святый, посети и
исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (*Трижды*)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,
и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, Иже еси на небесех! Да
святится имя Твое, да приидет Царствие
Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и
на земли. Хлеб наш насущный даждь нам
днесь; и остави нам долги наша, якоже

и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Тропари Троичные

Воставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопием Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

От одра и сна воздвигл мя еси, Господи, ум мой просвети и сердце, и устне мои отверзи, во еже пети Тя, Святая Троице: Свят, Свят, Свят еси Боже, Богородицею помилуй нас.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Внезапно Судия приидет, и коегождо деяния обнажатся, но страхом зовем в полунощи: Свят, Свят, Свят еси, Боже, Богородицею помилуй нас.

Господи помилуй. (12 раз)

Молитва св.Макария ко Пресвятой Троице

От сна встав, благодарю Тя, Святая Троице, яко многия ради Твоя благодости

и долготерпения не прогневался еси на мя, лениваго и грешнаго, ниже погубил мя еси со беззаконьми моими; но человеколюбствовал еси обычно и в нечаянии лежащаго воздвигл мя еси, во еже утре-невати и славословити державу Твою. И ныне просвети мои очи мысленныя, отверзи моя уста поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем, и воспевати всесвятое имя Твое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Поклонение Иисусу Христу

Приидите, поклонимся Цареву нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареву нашему Богу. (Поклон)

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареву и Богу нашему. (Поклон)

Псалом 50

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омый

мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя; яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих; яко да оправдишися во словесах Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси; безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся; омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие; возрадуются кости смиренные. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокру-

шен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

Символ веры

Верую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.

И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша.

Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася.

Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна.

И воскресшаго в третий день по Писанием.

И возшедшаго на небеса, и сидяща одесную Отца.

И паки грядущего со славою судити живым и мертвым, Егоже Царствию не будет конца.

И в Духа Святаго, Господа, Животворящаго, Иже от Отца исходящаго, Иже со Отцем и Сыном споклоняема и сславима, глаголавшаго пророки.

Во едину Святую, Соборную и Апостольскую Церковь.

Исповедую едино крещение во оставление грехов.

Чаю воскресения мертвых, и жизни будущего века. Аминь.

Молитва 1-я, Макария Великого

Боже, очисти мя грешнаго, яко николиже сотворих благое пред Тобою; но избави мя от лукаваго, и да будет во мне воля Твоя, да неосужденно отверзу уста моя недостойныя и восхвалю имя Твое святое, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, Макария Великого

От сна встав, полунощную песнь приношу Ти, Спасе, и припадая вопию Ти: не даждь ми уснути во греховней смерти, но ущедри мя, распныйся волею, и лежаща-

го мя в лености ускорив возстави, и спаси мя в предстоянии и молитве, и по сне ночью возсияй ми день безгрешен, Христе Боже, и спаси мя.

Молитва 3-я, Макария Великого

К Тебе, Владыко Человеколюбче, от сна встав прибегаю, и на дела Твоя подвизаюсь милосердием Твоим, и молюся Тебе: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирския злыя вещи и диавольскаго поспешения, и спаси мя, и введи в Царство Твое вечное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебе же все упование мое, и Тебе славу возсылаю, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 4-я, Макария Великого

Господи, Иже многою Твоею благостию и великими щедротами Твоими дал еси мне, рабу Твоему, мимошедшее время ночи сия без напасти прейти от всякаго зла противна; Ты Сам, Владыко, всяческих Творче, сподоби мя истинным Твоим светом и просвещенным сердцем творити волю Твою, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 5-я, Василия Великого

Господи Вседержителю, Боже сил и всякия плоти, в вышних живый и на смиренныя призираяй, сердца же и утробы испытуй и сокровенная человеков яве предведый, Безначальный и Присносущный Свете, у него же несть пременение, или преложения осенение; Сам, Безсмертный Царю, приими моления наша, яже в настоящее время, на множество твоих щедрот дерзающе, от скверных к Тебе устен творим, и остави нам прегрешения наша, яже делом, и словом, и мыслию, ведением или неведением согрешенная нами; и очисти ны от всякия скверны плоти и духа. И даруй нам бодренным сердцем и трезвенною мыслию всю настоящего жития ночь прейти, ожидающим пришествия светлаго и явленного дне Единородного Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, в оньже со славою Судия всех приидет, комуждо отдати по делом его; да не падше и обленившися, но бодрствующе и воздвижени в делание обрящемся готови, в радость и Божественный чертог славы Его совнидем, идеже празднующих глас непрестанный, и неизреченная сладость

зрящих Твоего лица доброту неизреченную. Ты бо еси истинный Свет, просвеща-
яй и освящай всяческая, и Тя поет вся
тварь во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я, Василия Великого

Тя благословим, вышний Боже и Гос-
поди милости, творящего присно с нами
великая же и неизследованная, славная
же и ужасная, ихже несть числа, пода-
вшего нам сон во упокоение немощи на-
шея, и ослабление трудов многотрудных
плоти. Благодарим Тя, яко не погубил еси
нас со беззаконьми нашими, но челове-
колюбствовал еси обычно, и в нечаянии
лежащая ны воздвигл еси, во еже сла-
вословити державу Твою. Темже молим
безмерную Твою благодать, просвети наша
мысли, очеса, и ум наш от тяжкаго сна
лености возстави: отверзи наша уста, и
исполни я Твоего хваления, яко да воз-
можем непоколебимо пети же и испове-
даться Тебе, во всех, и от всех славимому
Богу, Безначальному Отцу, со Единород-
ным Твоим Сыном, и Всесвятым и Благим
и Животворящим Твоим Духом, ныне и
присно, и во веки веков. Аминь.

Молитва 7-я, ко Пресвятой Богородице

Воспеваю благодать Твою, Владычице, молю Тя, ум мой облагодати. Ступати право мя настави, путем Христовых заповедей. Бдети к песни укрепи, уныния сон отгоняющи. Связана пленицами грехопадений, мольбами Твоими разреши, Богоневесто. В нощи мя и во дни сохраняй, борющих враг избавляющи мя. Жизнодателя Бога рождшая, умервщлена мя страстьми оживи. Яже свет невечерний рождшая, душу мою ослепшую просвети. О, дивная Владычня палато, дом Духа Божественна мене сотвори. Врача рождшая, уврачуи души моя многолетныя страсти. Волнующая житейскою бурей, ко стези мя покаяния направи. Избави мя огня вечнующаго, и червья же злаго, и тартара. Да мя не явиши бесом радование, иже многим грехом повинника. Нова сотвори мя, обетшавшаго нечувственными, Пренепорочная, согрешении. Странна муки всякия покажи мя, и всех Владыку умоли. Небесная улучити веселия, со всеми святыми, сподоби. Пресвятая Дево, услыши глас непотребнаго раба Твоего. Струю давай

мне слезам, Пречистая, души моя скверну очищаючи. Стенания от сердца приношу Ти непрестанно, усердствуй, Владычице. Молебную службу мою прими, и Богу благоутробному принеси. Превышшая Ангел, мирского мя превышша слития сотвори. Светоносная Сене небесная, духовную благодать во мне направи. Руце воздею и устне к похвалению, осквернены скверною, Всенепорочная. Душетленных мя пакостей избави, Христа прилежно умоляючи; Ему же честь и поклонение подобает, ныне и присно и во веки веков, аминь.

**Молитва 8-я,
ко Господу нашему Иисусу Христу**

Многомилостиве и Всемилостиве Боже мой, Господи Иисусе Христе, многия ради любви сшел и воплотился еси, яко да спасеши всех. И паки, Спасе, спаси мя по благодати, молю Тя; аще бо от дел спасеши мя, несть се благодать и дар, но долг паче. Ей, многий в щедротах и неизреченный в милости! Веруй бо в Мя, рекл еси, о Христе мой, жив будет и не узрит смерти во веки. Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянные, се верую, спаси мя, яко Бог мой еси Ты и Создатель. Вера же вместо

дел да вменится мне, Боже мой, не обря-
щещи бо дел отнюд оправдающих мя. Но
та вера моя да довлеет вместо всех, та да
отвещает, та да оправдит мя, та да пока-
жет мя причастника славы Твоея вечныя.
Да не убо похитит мя сатана, и похвалит-
ся, Слове, еже отторгнуть мя от Твоея
руки и ограды; но или хочу, спаси мя,
или не хочу, Христе Спасе мой, предвари
скоро, скоро погибох: Ты бо еси Бог мой
от чрева матери моея. Сподоби мя, Госпо-
ди, ныне возлюбити Тя, якоже возлюбих
иногда той самый грех; и паки поработа-
ти Тебе без лени тощю, якоже пора-
ботах прежде сатане лъстивому. Наипаче
же поработаю Тебе, Господу и Богу моему
Иисусу Христу, во вся дни живота моего,
ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Молитва 9-я, к Ангелу Хранителю

Святый Ангеле, предстояй окаянной
моей души и страстной моей жизни, не
остави мене грешнаго, ниже отступи от
мене за невоздержание мое. Не даждь ме-
ста лукавому демону обладати мною, на-
сильством смертнаго сего телесе; укрепи
бедствующую и худую мою руку и наставь
меня на путь спасения. Ей, святой Анге-

ле Божий, хранителю и покровителю оканная моя души и тела, вся мне прости, еликими ты оскорбих во вся дни живота моего, и аще что согреших в прешедшую ночь сию, покрый мя в настоящий день, и сохрани мя от всякаго искушения противнаго, да ни в коем гресе прогневаю Бога, и молися за мя ко Господу, да утвердит мя в страсе Своем, и достойна покажет мя раба Своя благодати. Аминь.

Молитва 10-я, ко Пресвятой Богородице

Пресвятая Владычице моя Богородице, святыми Твоими и всесильными мольбами отжени от мене смиренного и оканнаго раба Твоего уныние, забвение, неразумие, нерадение, и вся скверная, лукавая и хульная помышления от оканнаго моего сердца и помраченнаго ума моего; и погаси пламень страстей моих, яко нищ есмь и окаянен. И избави мя от многих и лютых воспоминаний и предприятий, и от всех действий злых свободи мя. Яко благословена еси от всех родов, и славится пречестное имя Твое во веки веков. Аминь.

Молитвенное призывание святого, имя которого носишь

Моли Бога о мне, святой угодниче Божий (*имя*), яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.

Песнь Пресвятой Богородице

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

Тропарь Кресту и молитва за Отечество

Спаси, Господи, люди Твоя, и благослови достояние Твое, победы православным христианам на сопротивных даруя, и Твое сохраняя Крестом Твоим жительство.

Молитва о живых

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовного (*имя*), родителей моих (*имена*), сродников (*имена*), начальников, наставников, благодетелей (*имена их*), и всех православных христиан.

Молитва о усопших

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (*имена их*), и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольныя и невольныя, и даруй им Царствие Небесное.

О живых

Помяни, Господи Иисусе Христе, Боже наш, милости и щедроты Твоя от века сущия, ихже ради и вочеловечился еси, и распятие и смерть, спасения ради право в Тя верующих, претерпети изволил еси; и воскрес из мертвых, вознеслся еси на небеса и седиши одесную Бога Отца, и призираеши на смиренныя мольбы всем сердцем призывающих Тя: приклони ухо Твое, и услыши смиренное моление мене, непотребнаго раба Твоего, в воню благоухания духовнаго, Тебе за вся люди Твоя приносящаго. И в первых помяни Церковь Твою Святую, Соборную и Апостольскую, юже снабдел еси честною Твоею Кровию, и утверди, и укрепи, и разшири, умножи, умири, и непреобориму адовыми враты во веки сохрани; раздирания Церквей утиши, шатания языческая уга-

си, и ересей востания скоро разори и искорени, и в ничтоже силою Святаго Твоего Духа обрати. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй Богом хранимую страну нашу, власти и воинство ея, огради миром державу их, и покори под нозе Православных всякаго врага и супостата, и глаголи мирная и благая в сердцах их о Церкви Твоей Святей, и о всех людех Твоих: да тихое и безмолвное житие поживем во правоте, и во всяком благочестии и чистоте. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй Великаго Господина и Отца нашего Святейшего Патриарха Кирилла, преосвященныя митрополиты, архиепископы и епископы православныя, иереи же и диаконы, и весь причет церковный, яже поставил еси пасти словесное Твое стадо, и молитвами их помилуй и спаси мя грешнаго. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовнаго (имя его), и святыми его молитвами прости моя согрешения. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй родители моя (имена их), братию и сестры, и сродники моя по плоти, и вся ближния рода моего, и други, и даруй им мирная Твоя и премирная благая. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй по

множеству щедрот Твоих вся священно-
иноки, иноки же и инокини, и вся в дев-
стве же и благоговении и постничестве
живущия в монастырях, в пустынях, в
пещерах, горах, столпах, затворех, раз-
селинах каменных, островах же морских,
и на всяком месте владычества Твоего
правоверно живущия, и благочестно слу-
жащия Ти, и молящияся Тебе: облегчи им
тяготу, и утешь их скорбь, и к подвигу о
Тебе силу и крепость им подаждь, и мо-
литвами их даруй ми оставление грехов.
(Поклон) Спаси, Господи, и помилуй стар-
цы и юныя, нищия и сироты и вдовицы, и
сущия в болезни и в печалех, бедах же и
скорбех, обстояниях и пленениях, темни-
цах же и заточениях, изряднее же в гоне-
ниях, Тебе ради и веры православныя, от
язык безбожных, от отступник и от ере-
тиков, сущия рабы Твоя, и помяни я, по-
сети, укрепи, утешь, и вскоре силою Тво-
ею ослабу, свободу и избаву им подаждь.
(Поклон) Спаси, Господи, и помилуй бла-
готворящия нам, милующия и питающия
нас, давшия нам милостыни, и запове-
давшия нам недостойным молиться о них,
и упокоевающия нас, и сотвори милость
Твою с ними, даруя им вся, яже ко спа-

сению прошения, и вечных благ восприятие. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй посланные в службу, путешествующия, отцы и братию нашу, и вся православныя христианы. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй ихже аз безумием моим соблазних, и от пути спасительнаго отвратих, к делом злым и неподобным приведох; Божественным Твоим Промыслом к пути спасения паки возврати. (Поклон) Спаси, Господи, и помилуй ненавидящия и обидящия мя, и творящия ми напасти, и не остави их погибнути мене ради, грешнаго. (Поклон) Отступившия от православныя веры и погибельными ересьми ослепленныя, светом Твоего познания просвети и Святей Твоей Апостольстей Соборней Церкви причти. (Поклон)

О усопших

Помяни, Господи, от жития сего отшедшия правоверныя цари и царицы, благоверныя князи и княгини, святейшия патриархи, преосвященныя митрополиты, архиепископы и епископы православныя, во иерейстем же и в причте церковнем, и монашестем чине Тебе послужившия, и в вечных Твоих селениях со святыми упокой.

(Поклон) Помяни, Господи, души усопших рабов Твоих, родителей моих (имена их), и всех сродников по плоти; и прости их вся согрешения вольная и невольная, даруя им Царствие и причастие вечных Твоих благих и Твоея безконечныя и блаженныя жизни наслаждение. (Поклон) Помяни, Господи, и вся в надежди воскресения и жизни вечныя усопшия, отцы и братию нашу, и сестры, и zde лежащия и повсюду, православныя христианы, и со святыми Твоими, идеже присещает свет лица Твоего, всели, и нас помилуй, яко Благ и Человеколюбец. Аминь. (Поклон) Подаждь, Господи, оставление грехов всем прежде отшедшим в вере и надежди воскресения, отцем, братиям и сестрам нашим и сотвори им вечную память. (Трижды)

Окончание молитв

Достойно есть, яко воистинну блажити Тя Богородицу, присноблаженную и пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и
ныне и присно и во веки веков, аминь.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
молитв ради Пречистыя Твоя Матере,
преподобных и богоносных отец наших и
всех святых, помилуй нас. Аминь.

МОЛИТВЫ НА СОН ГРЯДУЩИЙ

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа.
Аминь.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
молитв ради Пречистыя Твоея Матере
преподобных и богоносных отец наших и
всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *(Читается трижды, с крестным знамением и поясным поклоном)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,
и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, про-

сти беззакония наша; Святой, посети и
исцели немощи наша, имене Твоего ради.
Господи, помилуй. (Трижды)

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,
и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да
святится имя Твое, да приидет Царствие
Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и
на земли. Хлеб наш насущный даждь нам
днесь; и остави нам долги наша, якоже
и мы оставляем должником нашим; и не
введи нас во искушение, но избави нас
от лукаваго.

Тропарн

Помилуй нас, Господи, помилуй нас;
всякаго бо ответа недоумеюще, сию Ти
молитву яко Владыце грешнии приносим:
помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу:

Господи, помилуй нас, на Тя бо упо-
вахом; не прогневайся на ны зело, ниже
помяни беззаконий наших, но призри и
ныне яко благоутробен, и избави ны от
враг наших; Ты бо еси Бог наш, и мы лю-

дие Твои, вси дела руку Твоею, и имя Твое призываем.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющиеся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианского.

Господи, помилуй (12 раз).

Молитва 1-я, св. Макария Великого к Богу Отцу

Боже вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей dospeti, прости ми грехи, яже сотворих в сей день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в нощи сей сон прейти в мире, да востав от смиренного ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего, и поперу борущия мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть царство и сила и сла-

ва, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и
присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 2-я, св.Антиоха ко Господу нашему Иисусу Христу

Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христе, многого ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда во мне почивай, Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамоле змиине, и желанию сатанину не остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо, Господи Боже покланяемый, Царю Святый, Иисусе Христе, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Дажь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложи моем: просвети ум мой светом разума святого Евангелия Твоего, душу любовью Креста Твоего, сердце чистотою словесе Твоего, тело мое Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смирением сохрани, и воздвигни мя во время подобно на Твое славословие. Яко препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.

Молитва 3-я, ко Пресвятому Духу

Господи, Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, умиласердися и помилуй мя грешнаго раба Твоего, и отпусти ми недостойному, и прости вся, елика Ти согреших днесь яко человек, паче же и не яко человек, но и горее скота, вольныя моя грехи и невольныя, ведомыя и неведомыя: яже от юности и от науки злы, и яже суть от нагльства и уныния. Аще именем Твоим кляхся, или похулих е в помышлении моем; или кого укорих; или оклеветах кого гневом моим, или опечалих, или о чем прогневахся; или солгах, или безгодно спях, или нищ прииде ко мне, и презрех его; или брата моего опечалих, или свадих, или кого осудих; или развеличахся, или разгордехся, или разгневахся; или стоящу ми на молитве, ум мой о лукавствии мира сего подвижеся, или развращение помыслих; или объядохся, или опихся, или без ума смеяхся; или лукавое помыслих, или доброту чуждую виде, и тою уязвлен бых сердцем; или неподобная глаголах, или греху брата моего посмеяхся, моя же суть безчисленная согрешения; или о молитве не

радих, или ино что содеях лукавое, не помню, та бо вся и больша сих содеях. Помилуй мя, Творче мой Владыко, унылаго и недостойнаго раба Твоего, и остави ми, и отпусти, и прости мя, яко Благ и Человеколюбец, да с миром лягу, усну и почию, блудный, грешный и окаянный аз, и поклонюся, и воспою, и прославлю пречестное имя Твое, со Отцем, и Единородным Его Сыном, ныне и присно, и во веки. Аминь.

Молитва 4-я, святого Макария Великого

Что Ти принесу, или что Ти воздам, великодаровитый Безсмертный Царю, щедре и человеколюбче Господи, яко ленившаяся мене на Твое угодение, и ничтоже благо сотворша, привел еси на конец мимошедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя? Милостив ми буди грешному и обнаженному всякаго дела блага, возстави падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениях, и отыми от мене весь помысл лукавый видимаго сего жития. Прости моя согрешения, едина Безгрешне, яже Ти со-

греших в сей день, ведением и неведением, словом, и делом, и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам, покрывая, сохрани меня от всякаго сопротивнаго обстояния Божественною Твоею властью, и неизреченным человеколюбием, и силою. Очисти, Боже, очисти множество грехов моих. Благоволи, Господи, избавити меня от сети лукаваго, и спаси страстную мою душу, и осени меня светом лица Твоего, егда приидеши во славе, и неосужденна ныне сном уснути сотвори, и без мечтания, и несмущен помысл раба Твоего соблюди, и всю сатанину детель отжени от мене, и просвети ми разумныя очи сердечныя, да не усну в смерть. И посли ми Ангела мирна, хранителя и наставника души и телу моему, да избавит меня от враг моих; да встав со одра моего, принесу Ти благодарственныя мольбы. Ей, Господи, услыши меня грешнаго и убогаго раба Твоего, изволением и совестью; даруй ми вставшу словесем Твоим поучитися, и уныние бесовское далече от мене отгнано быти сотвори Твоими Ангелы; да благословлю имя Твое святое, и прославлю, и славлю Пречистую Богородицу Марию, Юже дал еси нам грешным заступление, и приими

Сию молящуюся за ны; вем бо, яко подражает Твое человеколюбие, и молящися не престаёт. Тоя заступлением, и Честнаго Креста знамением, и всех святых Твоих ради, убогую душу мою соблюди, Иисусе Христе Боже наш, яко Свят еси, и препрославлен во веки. Аминь.

Молитва 5-я

Господи Боже наш, еже согреших во дни сем словом, делом и помышлением, яко Благ и Человеколюбец прости ми. Мирен сон и безмятежен даруй ми. Ангела Твоего хранителя посли, покрывающа и соблюдающа мя от всякаго зла, яко Ты еси хранитель душам и телесем нашим, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва 6-я

Господи Боже наш, в Негоже верою, и Егоже имя паче всякаго имени призываем, даждь нам, ко сну отходящим, ослабу души и телу, и соблюди нас от всякаго мечтания, и темныя сласти кроме; устави стремление страстей, угаси разжжения востания телеснаго.

Даждь нам целомудренно пожити дела и словесы; да добродетельное жителство восприемлюще, обетованных не отпадем благих Твоих, яко благословен еси во веки. Аминь.

**Молитва 7-я,
святого Иоанна Златоуста
(24 молитвы,
по числу часов дня и ночи)**

Господи, не лиши мене небесных Твоих благ.

Господи, избави мя вечных мук.

Господи, умом ли или помышлением, словом или делом согреших, прости мя.

Господи, избави мя всякаго неведения и забвения, и малодушия, и окамененнаго нечувствия.

Господи, избави мя от всякаго искушения.

Господи, просвети мое сердце, еже помрачи лукавое похотение.

Господи, аз яко человек согреших, Ты же яко Бог щедр, помилуй мя, видя немощь души моя.

Господи, послѣ благодать Твою в помощь мне, да прославлю имя Твое святое.

Господи Иисусе Христе, напиши мя раба Твоего в книзе животней и даруй ми конец благий.

Господи, Боже мой, аще и ничтоже благо сотворих пред Тобою, но даждь ми по благодати Твоей положити начало благое.

Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея.

Господи небесе и земли, помяни мя грешнаго раба Твоего, студнаго и нечистаго, во Царствии Твоем. Аминь.

Господи, в покаянии приими мя.

Господи, не остави мене.

Господи, не введи мене в напасть.

Господи, даждь ми мысль благу.

Господи, даждь ми слезы и память смертную, и умиление.

Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих.

Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание.

Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость.

Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое.

Господи, сподоби мя любити Тя от
всех души моя и помышления и творити
во всем волю Твою.

Господи, покрый мя от человек неко-
торых, и бесов, и страстей, и от всякия
иная неподобная вещи.

Господи, веси, яко твориши, якоже
Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне
грешнем, яко благословен еси во веки.
Аминь.

Молитва 8-я, ко Господу нашему Иисусу Христу

Господи Иисусе Христе, Сыне Бо-
жий, ради честнейшия Матере Твоея, и
безплотных Твоих Ангел, Пророка же и
Предтечи и Крестителя Твоего, богогла-
голивых же апостол, светлых и добропо-
бедных мученик, преподобных и бого-
носных отец, и всех святых молитвами,
избави мя настоящего обстояния бесов-
скаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяя
смерти грешнаго, но якоже обратитися и
живу быти ему, даждь и мне обращение
окаянному и недостойному; изми мя от
уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети
мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой,

утешение мое, Иже мене ради окаянного в тленную плоть оболкийся, исторгни мя от окаянства, и утешение подаждь души моей окаянной. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получитьи блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

Молитва 9-я, ко Пресвятой Богородице, Петра Студийского

К Тебе Пречистей Божией Матери аз окаянный припадая молюся: веси, Царице, яко безпрестани согрешаю и прогневляю Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: неужели Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю; ведущи сия, Владычице моя Госпоже Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая творити да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд имам в ненависти злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая престопаю. Не попушай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога

моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

**Молитва 10-я,
ко Пресвятой Богородице**

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами настави мя на деяния благая, да прочее время живота моего без порока прейду и Тобою рай да обрящу, Богородице Дево, едина Чистая и Благословенная.

**Молитва 11-я,
ко св. Ангелу-Хранителю**

Ангеле Христов, хранителю мой свя-
тый и покровителю души и тела моего, вся
ми прости, елика согреших во днешний
день, и от всякаго лукавствия противнаго
ми врага избави мя, да ни в коемже гре-
се прогневаю Бога моего; но моли за мя

грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеша благодати и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.

Кондак Богородице

Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшися от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице, но яко имущая державу непобедимую, от всяких нас бед свободи, да зовем Ти: радуйся, Невесто Неневестная. Преславная Приснодево, Мати Христа Бога, принеси нашу молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет Тобою души наша. Все упование мое на Тя возлагаю, Мати Божия, сохрани мя под кровом Твоим. Богородице Дево, не презри мене грешнаго, требующа Твоея помощи и Твоего заступления, на Тя бо упова душа моя, и помилуй мя.

Упование мое Отец, прибежище мое Сын, покров мой Дух святой: Троице Святая, слава Тебе.

Достойно есть яко воистину блажити Тя, Богородицу, Присноблаженную и

Пренепорочную и Матерь Бога нашего. Честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим, без истления Бога Слова рождшую, сущую Богородицу Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистыя Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Молитва Иоанна Дамаскина

которую, показывая на постель твою, говори

Владыко Человеколюбче, не ужели мне одр сей гроб будет, или еще окаянную мою душу просветиши днем? Се ми гроб предлежит, се ми смерть предстит. Суда Твоего, Господи, боюсь и муки безконечная, злое же творя не престаю: Тебе Господа Бога моего всегда прогневляю, и Пречистую Твою Матерь, и вся Небесная силы, и Святаго Ангела хранителя моего. Вем убо, Господи, яко недостойн есмь человеколюбия Твоего, но

достоин есмь всякаго осуждения и муки. Но, Господи, или хочу, или не хочу, спаси мя. Аще бо праведника спасеши, ничтоже велие; и аще бо чистаго помилуеши, ничтоже дивно: достойни бо суть милости Твоя. Но на мне грешнем удиви милость Твою: о сем яви человеколюбие Твое, да не одолеет моя злоба Твоей неизглаголанней благодати и милосердию: и якоже хочеши, устрой о мне вещь. Просвети очи мои, Христе Боже, да не когда усну в смерть, да не когда речет враг мой: укрепихся на него.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу

Заступник души моя буди, Боже, яко посреде хожду сетей многих; избави мя от них и спаси мя, Блаже, яко Человеколюбец.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Преславную Божию Матерь, и святых Ангел Святейшую, немолчно воспоим сердцем и усты, Богородицу сию исповедаяще, яко воистину рождшую нам Бога воплощенна, и молящуюся непрестанно о душах наших.

Также целуй крест твой, и знаменуй крестом место твое от головы до ног, также и со всех сторон, и говори молитву Честному Кресту:

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволю, и даровавшего нам тебе Крест Свой Честный на прогнание всякого супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девотою Богородицею и со всеми святыми во веки. Аминь.

Или кратко:

Огради мя, Господи, силою Честного и Животворящего Твоего Креста, и сохрани мя от всякого зла.

Также, вместо прощения:

Ослаби, остави, прости, Боже, прегрешения наша, вольныя и невольныя, яже в слове и в деле, яже в ведении и не в ведении, яже во дни и в ночи, яже во уме и в помышлении: вся нам прости, яко Благ и Человеколюбец.

Молитва

Ненавидящих и обидящих нас прости, Господи Человеколюбче. Благотворящим благо сотвори. Братиям и сродником нашим даруй яже ко спасению прошения и жизнь вечную. В немощех сущия посети и исцеление даруй. Иже на мори управи. Путешествующим спутешествуй. Служащим и милующим нас грехов оставление даруй. Заповедавших нам недостойным молиться о них помилуй по велицей Твоей милости. Помяни, Господи, прежде усопших отец и братьев наших и упокой их, идеже присещает свет лица Твоего. Помяни, Господи, братьев наших плененных и избави я от всякого обстояния. Помяни, Господи, плодоносящих и доброделяющих во святых Твоих церквах, и даждь им яже ко спасению прошения и жизнь вечную. Помяни, Господи, и нас,

смиренных и грешных и недостойных раб Твоих, и просвети наш ум светом разума Твоего, и настави нас на стезю заповедей Твоих, молитвами Пречистыя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии и всех Твоих святых: яко благословен еси во веки веков. Аминь.

Исповѣдание грѣхов повсѣднѣвное

Исповедаю Тебе Господу Богу моему и Творцу, во святей Троице Единому, славимому и покланяемому, Отцу, и Сыну, и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прешедшия дни и нощи, делом, словом, помышлением, объядением, пьянством, тайноядением, празднословием, унынием, лению, прекословием, непослушанием, оклеветанием, осуждением, небрежением, самолюбием, многостязанием, хищением, неправдоглаголанием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистию, гневом, памятозлобием, ненавистию, лихоимством и всеми моими чувствы: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием прочими моими грехи, душевными вкупе и телесны-

ми, имиже Тебе Бога моего и Творца прогневах, и ближняго моего о неправдовах: о сих жалея, винна себе Тебе Богу моему представляю, и имею волю каяться: точию, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми, и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

Когда отходишь ко сну, произноси:

В руце Твои, Господи Иисусе Христе, Боже мой, предаю дух мой: Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь.

МОЛИТВЫ НА РАЗНЫЕ СЛУЧАИ

Молитва перед принятием пищи

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого.

Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даеши им пищу во благовремении, отверзаеши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животное благоволения.

Молитва после вкушения пищи

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко посреде учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир даяй им, прииди к нам и спаси нас.

Короткие молитвы на разные случаи

Слава Богу!

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

Господи, благослови!

Господи, помилуй!

Подай, Господи!

Господи, спаси и сохрани!

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
помилуй нас. Аминь.

Боже, милостив буди мне грешному.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий,
молитв ради Пречистыя Твоея Матере и
всех святых, помилуй нас. Аминь.

Помяни меня, Господи, когда прии-
дешь в Царствие Твое!

Пресвятая Троице, слава Тебе!

Упование мое Отец, прибежище мое
Сын, покров мой Дух святой: Троице Свя-
тая, слава Тебе.

На Тебе, Владычице моя Богородице,
возлагаю все упование мое. Ты, Мати Бо-
жия, сохрани и соблюди мя под кровом
Твоим.

Пресвятая Богородице, спаси нас.

Святой *(имя святого, к которому обращаешься)* и все святые, молитесь Бога о нас.

Псалом 90 (защитный)

«Живой в помощи Вышняго...»

Живой в помощи Вышняго, в крове Бога Небесного водворится, речет Господи: Заступник мой еси и Прибежище мое, Бог мой, и уповаю на Него. Яко Той избавит мя от сети ловчи, и от словесе мятежна: плещма Своима осенит тя, и под криле Его надеешься: оружием обыдет тя истина Его. Не убоишися от страха ночного, от стрелы летящая во дни, от вещи во тьме преходящая, от сряща и беса полуденного. Падет от страны твоея тысяща, и тма одесную тебе, к тебе же не приближится: обаче очима твоима смотриши, и воздаяние грешников узриши. Яко Ты, Господи, упование мое: Вышняго положил еси прибежище твое. Не приидет к тебе зло, и рана не приближится телеси твоему: яко Ангелом Своим заповесть о тебе, сохранили тя во всех путех твоих. На руках возмут тя, да не

когда преткнеши о камень ногу твою:
на аспида и василиска наступиши, и по-
переши льва и змия. Яко на Мя улова,
и избавлю и: покрыв и, яко позна имя
Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его: с
ним есмь в скорби, изму его, и прослав-
лю его: долготою дний исполню его, и
явлю ему спасение Мое.

Молитва Ефрема Сирина

Господи и Владыко живота моего!

Дух праздности, уныния, любоначалаия
и празднословия не даждь ми. *(Земной
поклон)*

Дух же целомудрия, смиренномудрия,
терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.
(Земной поклон)

Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя
прегрешения и не осуждати брата моего,
яко благословен еси во веки веков.
Аминь. *(Земной поклон)*

Боже, очисти мя, грешного(ую). *(12
раз с поясными поклонами)*

*И еще раз всю молитву полностью с
одним земным поклоном в конце.*

Молитва Опти́нских старцев

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что даст мне сей день. Господи, дай мне вполне предаться воле Твоей Святой. Господи, на всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Господи, открой мне волю Твою для меня и окружающих меня. Господи, какие бы я ни получил известия в течение дня, дай мне принять их с покойной душой и твердым убеждением, что на все Святая воля Твоя. Господи, Великий, Милосердный, во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами, во всех непредвиденных обстоятельствах не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Господи, дай мне разумно действовать с каждым из ближних моих, никого не огорчая и никого не смущая. Господи, дай мне силу перенести утомления сего дня и все события в течение его. Руководи моею волею и научи молиться и любить всех нелицемерно. Аминь.

МОЛИТВЫ О БОЛЯЩИХ

Молитва Пресвятой Троице

О милосердный Боже, Отче, Сыне и Святый Душе, в Нераздельной Троице покланяемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (*имя*), болезнию одержимаго; отпусти ему вся согрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесные; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирные Твои и премирные блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю нашему.

Молитва ко Господу

Владыко Вседержителю, Святый Царю, наказуяй и не умерщвляяй, утверждая низпадающих, возводя низверженных, телесныя человеков скорби исправляя и, молимся Тебе, Боже наш, раба Твоего (*имя*), немощствующа посети милостию Твоею, прости ему всякое согрешение вольное и невольное. Ей, Господи, врачебную Твою силу с небесе низпосли, при-

коснися телеси, угаси огневицу, укроти страсть и всякую немощь таящуюся, буди врач раба Твоего (имя), воздвигни его от одра болезненного, и от ложа озлобления цела и всесовершенна, даруй его Церкви Твоей благоугождающа и творяща волю Твою, Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем. Отцу, и Сыну, и Святому Духу, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

Иная молитва ко Господу

Владыка Вседержителю, Врачу душ и телес наших, смиряяй и возносяй, наказуяй и паки исцеляяй! Раба Твоего (имя) немощствующа посети и исцели его, возставив от одра и немощи. Запрети духу немощи, остави от него всяку язву, всяку болезнь, и еже есть в нем согрешение или беззаконие, ослаби, остави, прости Твоего ради человеколюбия. Ей, Господи, пощади создание Твое во Христе Иисусе, Господе нашем, с Ним же благословен еси, и со Пресвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва перед иконой Божией Матери «Всецарица»

О Пречистая Богомати, Всецарице! Услыши многоболезненное вздыхание наше пред чудотворною иконою Твоею, из удела Афонского в Россию пренесенную, призри на чад Твоих, неисцельными недуги страждущих, ко святому образу Твоему с верою припадающих! Якоже птица крилома покрывает птенцы своя, тако и Ты ныне, присно жива сущи, покрый нас многоцелебным Твоим омофором. Тамо, идеже надежда исчезает, несумненною Надеждою буди. Тамо, идеже лютыи скорби превозмогают, Терпением и Ослабою явися. Тамо, идеже мрак отчаяния в души вселися, да возсияет неизреченный свет Божества! Малодушныя утеши, немощныя укрепи, ожесточенным сердцам умягчение и просвещение даруй. Исцели болящия люди Твоя, о Всемилостивая Царице! Ум и руки врачующих нас благослови, да послужат орудием Всемощного Врача Христа Спаса нашего. Яко живей Ти сущей с нами, молимся пред иконою Твоею, о Владычице! Простри руце Твои, исполненные исцеления и врачбы, Радосте скорбящих,

в печалех Утешение, да чудотворную помощь скоро получив, прославляем Живоначальную Нераздельную Троицу, Отца, Сына, и Святаго Духа во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА БЛАГОДАРСТВЕННАЯ ПО ИСЦЕЛЕНИИ ОТ БОЛЕЗНИ св. Иоанна Кронштадтского

Слава Тебе, Господи Иисусе Христе Сыне единородный безначального Отца, Едине исцеляяй всякий недуг и всякую язю в людех, яко помиловал мя еси грешнаго и избавил еси мя от болезни моея, не попустив ей развиться и умертвить меня по грехам моим. Даруй мне отныне, Владыко, силу твердо творить волю Твою во спасение души моей окаянной и во славу Твою со безначальным Твоим Отцем и единосущным Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Содержание

ШАГИ К ЖИЗНИ. Памятка для тяжело и смертельнобольных людей, верующих в Бога	3
Выдержки из «Мытарств Блаженной Феодоры Царьгородской» о том, что происходит, когда душа разлучается с телом	18
Молитвы	23
Молитвы утренние	25
Молитвы на сон грядущий	46
Молитвы на разные случаи	66
Молитвы о болящих	71

и всех православных христиан и всякую живую душу, которая в твоей милости и помощи нуждается.

Молитва о усопших

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих:
родителей моих, сродников, благодетелей
(имена их), _____

- 78 -

и всех православных христиан, и прости
им вся согрешения вольная и невольная, и
даруй им Царствие Небесное.

Храм Спаса Нерукотворного

г. Киев, ул. Богатырская, 30-А,
2-ая линия, д. 18

www.hramspasa.kiev.ua

Проезд маршрутным такси
№441С (Сады)
от ст.м. Героев Днепра
(вышгородское направление)
до остановки «Кооп-в Чернобылец»,
первая линия

**Благодать Господа Иисуса Христа,
и любовь Бога, и общение Святого
Духа да будут со всеми вами.**

Аминь.

(2Кор.13:14)